

# Gacé. Nasser Larguet, entraîneur de l'OM, conseille les jeunes footballeurs du collège Jean-Moulin

Mardi 16 février 2021, les jeunes footballeurs du collège Jean-Moulin de Gacé ont eu la chance de converser par visioconférence avec Nasser Larguet, entraîneur par intérim de l'OM.



Ce n'est pas complètement par hasard que Nasser Larguet a échangé avec les élèves de Gacé. Si un lien particulier l'unit à la Normandie – il y a fait ses études à Caen et a enseigné les mathématiques et les sciences naturelles au collège de Thury-Harcourt (Calvados) – c'est aussi parce qu'un membre de sa famille travaille au collège Jean-Moulin (©Le Réveil normand)

Par [Véronique Couvret](#) Publié le 17 Fév 21 à 15:30

Ils caressent tous le rêve de devenir un jour **footballeur professionnel** alors pouvoir échanger avec l'**entraîneur** de l'équipe première de l'**Olympique de Marseille**, même par visioconférence, est un privilège qu'aucun des 24 jeunes de la section football du **collège Jean-Moulin de Gacé** (Orne) n'aurait laissé passer.

D'autant que **Nasser Larguet** connaît bien la problématique des jeunes footballeurs puisqu'il est également et avant tout, **directeur du centre de formation de l'OM** depuis juin 2019 après en avoir dirigé d'autres dont celui du **SM Caen**.

## Des questions bien préparées

« Est-ce différent d'entraîner des joueurs professionnels et des jeunes en formation ? Quel est le meilleur chemin à prendre après la 3e pour devenir professionnel ? Quelles sont les caractéristiques d'un bon joueur de notre âge ? Que faut-il faire pour réussir une carrière de footballeur ? ... »

Les questions, bien préparées en amont, se sont succédé pendant près d'une heure et Nasser Larguet y a répondu avec beaucoup de gentillesse et de pédagogie. Et humilité aussi, précisant qu'il avait accepté le poste d'entraîneur de l'OM après le départ d'André Villas-Boas « par devoir » car « l'équipe et le club étaient en difficulté » et qu'en tant que « salarié du club », il se devait de lui « rendre service » mais qu'il se retirera « dès qu'ils auront trouvé un nouvel entraîneur ».

## Conserver le plaisir de jouer



Tous les jeunes qui le souhaitaient sont venus, à tour de rôle, poser leur question à Nasser Larguet (©Le Réveil normand)

Il les a encouragés à ne pas négliger leurs études, rappelant qu'il était tout à fait possible de « concilier l'école et le foot » et qu'il n'était pas « utile d'aller trop tôt dans un club professionnel pour devenir professionnel. Ça va vous enlever même quelque chose d'important : le plaisir et la passion de jouer ».

Sans langue de bois, il a reconnu que les joueurs professionnels étaient généralement affublés d'un « ego très élevé » et qu'il fallait gérer « leurs états d'âme », ce qui n'est pas le cas des jeunes en formation.

## **Bonne technique et jeu collectif**

Pour être un bon joueur, l'entraîneur de l'OM a souligné la nécessité d'avoir des qualités physiques (vitesse et/ou endurance) ainsi qu'une très bonne technique qui devait être mise au service du collectif.

« Vous devez avoir le sens du jeu »

### **Nasser Larguet**

Enfin, pour réussir sa carrière, il a invité les jeunes Gacéens à « se donner des objectifs réalistes et réalisables, à avoir un énorme mental, à beaucoup travailler, à faire des sacrifices (moins de sorties, moins de loisirs) et à faire attention à leur hygiène de vie ».

À lire aussi

- [Section sportive du collège Jean-Moulin de Gacé : 40 ans de passion, 40 ans d'aventure humaine](#)

Des propos qui ont rassuré les encadrants de la section foot, et en premier lieu Antoine Jumel, le responsable.

« Quand ça vient du monde professionnel, ça appuie ce qu'on leur dit au quotidien sur les valeurs et les techniques de jeu ».

### **Antoine Jumel**

Il a invité Nasser Larguet à venir les rencontrer au collège quand la situation sanitaire le permettra. « Avec plaisir, je vous apporterai un maillot dédicacé des joueurs », a promis ce Normand de cœur. Une attention qui ravira les jeunes footballeurs.